



A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition)

By Eduardo Zugaib

Download now

Read Online ➔

A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib

- Livro prepara leitor para a verdadeira revolução, realizada aos poucos e de dentro para fora
- Em sua obra, "A Revolução do Pouquinho", Eduardo Zugaib aborda como realizar mudanças reais e sustentáveis a partir de pequenas e persistentes decisões diárias.

No livro A Revolução do Pouquinho – Pequenas atitudes provocam grandes transformações (DVS Editora), o escritor e palestrante Eduardo Zugaib apresenta uma forma eficiente para realizarmos as mudanças necessárias em nossas vidas.

Logo de início, o autor desmistifica soluções aparentemente fáceis, como aproveitar a virada do ano para listar nossos objetivos e passarmos, de uma hora para outra, a agir da maneira como gostaríamos. Para Zugaib, as famosas promessas de ano-novo não dão certo e, como você já deve ter descoberto por experiência própria, ele está certo.

Como então podemos conduzir as verdadeiras mudanças em nossas vidas? O método apresentado no livro mostra que as verdadeiras revoluções são feitas em pequenas partes. É preciso incorporar pequenas atitudes à rotina para que, aos pouquinhos, torne-se possível atingir objetivos maiores.

"Aquele mau hábito que temos e que precisamos eliminar, ou o bom hábito que desejamos conquistar e consolidar em nossas vidas, entre eles o hábito da motivação, tornam-se objetivos muito mais atingíveis quando optamos pelo pequeno compromisso diário de mudança, cumprindo-o com determinação, sem

concessões", explica o autor.

Para criar uma perspectiva mais prática, Eduardo Zugaib dividiu seu livro em 21 capítulos que tratam, um por um, de importantes temas como criatividade, autoestima, bom humor, motivação, adaptabilidade, entre outros. Ao final de cada texto, encontramos uma ficha na qual o leitor poderá fazer uma autoanálise de sua situação atual em relação a determinado tema, projetar quais as mudanças necessárias, quais ganhos elas gerarão e avaliar seu progresso.

O livro poderá ser lido, portanto, de duas maneiras.

 [Download A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes prov ...pdf](#)

 [Read Online A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes pr ...pdf](#)

A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition)

By Eduardo Zugaib

A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib

- Livro prepara leitor para a verdadeira revolução, realizada aos poucos e de dentro para fora
- Em sua obra, "A Revolução do Pouquinho", Eduardo Zugaib aborda como realizar mudanças reais e sustentáveis a partir de pequenas e persistentes decisões diárias.

No livro A Revolução do Pouquinho – Pequenas atitudes provocam grandes transformações (DVS Editora), o escritor e palestrante Eduardo Zugaib apresenta uma forma eficiente para realizarmos as mudanças necessárias em nossas vidas.

Logo de início, o autor desmistifica soluções aparentemente fáceis, como aproveitar a virada do ano para listar nossos objetivos e passarmos, de uma hora para outra, a agir da maneira como gostaríamos. Para Zugaib, as famosas promessas de ano-novo não dão certo e, como você já deve ter descoberto por experiência própria, ele está certo.

Como então podemos conduzir as verdadeiras mudanças em nossas vidas? O método apresentado no livro mostra que as verdadeiras revoluções são feitas em pequenas partes. É preciso incorporar pequenas atitudes à rotina para que, aos pouquinhos, torne-se possível atingir objetivos maiores.

"Aquele mau hábito que temos e que precisamos eliminar, ou o bom hábito que desejamos conquistar e consolidar em nossas vidas, entre eles o hábito da motivação, tornam-se objetivos muito mais atingíveis quando optamos pelo pequeno compromisso diário de mudança, cumprindo-o com determinação, sem concessões", explica o autor.

Para criar uma perspectiva mais prática, Eduardo Zugaib dividiu seu livro em 21 capítulos que tratam, um por um, de importantes temas como criatividade, autoestima, bom humor, motivação, adaptabilidade, entre outros. Ao final de cada texto, encontramos uma ficha na qual o leitor poderá fazer uma autoanálise de sua situação atual em relação a determinado tema, projetar quais as mudanças necessárias, quais ganhos elas gerarão e avaliar seu progresso.

O livro poderá ser lido, portanto, de duas maneiras.

A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib Bibliography

- Sales Rank: #2330882 in eBooks
- Published on: 2014-09-16
- Released on: 2014-09-16
- Format: Kindle eBook

 [Download A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes prov ...pdf](#)

 [Read Online A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes pr ...pdf](#)

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Anita Winn:

Do you have favorite book? In case you have, what is your favorite's book? Publication is very important thing for us to understand everything in the world. Each e-book has different aim or perhaps goal; it means that guide has different type. Some people really feel enjoy to spend their time to read a book. They may be reading whatever they consider because their hobby is usually reading a book. How about the person who don't like reading through a book? Sometime, individual feel need book when they found difficult problem or perhaps exercise. Well, probably you'll have this A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition).

Lavone Anderson:

Typically the book A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) will bring someone to the new experience of reading the book. The author style to explain the idea is very unique. If you try to find new book to learn, this book very acceptable to you. The book A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) is much recommended to you to learn. You can also get the e-book from your official web site, so you can easier to read the book.

Cindy Johnson:

A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) can be one of your basic books that are good idea. Many of us recommend that straight away because this guide has good vocabulary that could increase your knowledge in vocabulary, easy to understand, bit entertaining but nonetheless delivering the information. The article writer giving his/her effort to get every word into satisfaction arrangement in writing A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) yet doesn't forget the main point, giving the reader the hottest and also based confirm resource information that maybe you can be one of it. This great information can easily drawn you into completely new stage of crucial imagining.

Mark Whitten:

A lot of reserve has printed but it takes a different approach. You can get it by online on social media. You can choose the best book for you, science, comedy, novel, or whatever by searching from it. It is identified as of book A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese

Edition). You can contribute your knowledge by it. Without causing the printed book, it could add your knowledge and make you actually happier to read. It is most important that, you must aware about guide. It can bring you from one destination for a other place.

Download and Read Online A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib #W14XJE7FYLC

Read A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib for online ebook

A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib books to read online.

Online A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib ebook PDF download

A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib Doc

A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib Mobipocket

A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib EPub

W14XJE7FYLC: A Revolução do Pouquinho: Pequenas atitudes provocam grandes transformações (Portuguese Edition) By Eduardo Zugaib